

Aspirinhaltige Lebensmittel

Vorsicht bei Aspirinintoleranz

Saliylhaltige Gemüsesorten

Champignon
Endiviensalat
Kresse
Olive
Paprika
Rettich
Tomate

Salicylhaltige Obstsorten

Apfel
Ananas
Aprikose
Birne
Brombeere
Erdbeere
Grapefruit
Heidelbeere
Johannisbeere
Kirsche
Mandarine
Nektarine
Orange
Pfirsich
Preiselbeere
Rosine / Sultanine
Traube

Salicylhaltige Gewürze

Anis
Cayennepfeffer
Chili
Curry
Ingwer
Kardamom
Kumin
Paprika (scharf)
Senf
Worcester-Sauce
Zimt